

## **ACTIVITES PROPOSEES PAR L'APPC**

**INSCRIPTIONS PRÉALABLES à l'adresse mail : [contact@appc-crouesty.fr](mailto:contact@appc-crouesty.fr)**

### **Le dimanche 12 janvier :**

#### **Film et Conférence avec Alain MAIGNAN**

**à 16 h 00, conférence publique d'Alain MAIGNAN** durant laquelle, 10 ans après son tour du monde en solitaire sur un voilier de série, **Alain Maignan** viendra vous présenter son nouveau film racontant le nouveau challenge dans lequel il s'est lancé : **le tour du globe à l'envers, contre vents et courants**. La projection du film : « **les larmes ont le goût l'amer** » sera suivie d'une conférence durant laquelle vous pourrez échanger avec Alain Maignan.

Cette conférence est gratuite pour les membres de l'APPC, et sera ouverte au public avec une participation de 5€.

#### **FORMATION SECURIMAR**

La formation SECURIMAR, comprenant 7 sessions, va débuter en janvier, formation assurée par Charles Guermeur.

Celles-ci auront lieu **les samedis matin de 10 h à 12 h** selon le calendrier suivant :

**samedi 11 janvier** : module Météo 1 - Maison des Associations d'Arzon 13 rue de la Gendarmerie

**samedi 18 janvier** : module Météo 2 - Maison des Associations d'Arzon 13 rue de la Gendarmerie

**samedi 25 janvier** : Division 240 - Maison des Associations d'Arzon 13 rue de la Gendarmerie

**samedi 1er février** : Hypothermie - Maison des Associations d'Arzon 13 rue de la Gendarmerie

**samedi 8 février** : Incendie à bord - Maison des Associations d'Arzon 13 rue de la Gendarmerie

**samedi 15 février** : Moyens d'alerte et de secours - salle de réunion de la SNSM d'ARZON (à proximité du parking Noroît)

**samedi 22 février** : Équipiers à la mer - salle de réunion de la SNSM d'ARZON (à proximité du parking Noroît)

**Samedi 1° mars** de 10 H à 12 H : Utilisation et entretien gilet de sauvetage

Une formation aux premiers secours vous sera également proposée (date et lieu non encore définis)

#### **PRÉPARATION AU CERTIFICAT RESTREINT DE RADIOPHONIE (CRR)**

**Samedi 8 mars** de 10H à 12H : Préparation CRR : acquisition connaissances

**Samedi 15 mars** de 10H à 12H : Préparation au CRR : exercices réseau VHF

#### **JOURNÉE SÉCURITÉ**

**Samedi 5 juillet** de 9H à 16H : journée sécurité mise en œuvre radeau de survie et de feux à main.